

TALKING TO YOUR DAUGHTER ABOUT THE HPV VACCINE?

Questions and Answers

We haven't had "The Talk" about sex with our daughter yet. How do we discuss the HPV vaccine with her?

The HPV vaccine can be a good place to start talking to your daughter about sex. Discuss your family's values with her, answer her questions honestly and listen. The more open you are with her, the greater the trust between you will be.

Start now. Just remember, you don't have to be an expert. It's enough that you love your child, no matter what, and want what's best for her. Children who feel loved and supported by their parents stand a better chance of making better choices.

I'm just not ready to talk to my daughter about sex. I know it's important and I do want her to be as protected as possible but I can't bring myself to do it. How can I protect her?

Depending on your daughter's age, she may already know more about sex than you expect. You may want to ensure that she has accurate information. You can always tell her the truth: the HPV vaccine is part of the regular series of immunizations that will help keep her healthy.

If you are too uncomfortable to discuss sex with your daughter, you might consider asking someone you trust to discuss it with her: a family member, your doctor or even a teacher.

It's too important a conversation to avoid. Just because we're shy about discussing sex with our children doesn't mean they should be uneducated.

I want my daughter to be protected against HPV but I worry that if she gets the vaccine, she'll feel she can have unprotected sex. What can I tell her?

Remind her that the HPV vaccine does not protect against pregnancy or sexually transmitted diseases. She needs to understand the benefits of protection and the risks of unprotected sex. This is one of the most important messages we can share with our children.

I worry that talking about sex with my daughter will encourage her to start having sex.

Talking to your daughter doesn't mean that she will now go out and start having sex. It means that she will be better informed when the time comes. It's also an opportunity to talk about your family's values and your hopes for her.

How young is too young? When should I discuss HPV with my daughter?

Every child matures at his or her own pace. As a parent, you are in the best position to judge if your daughter is ready. Remember that in Yukon, the vaccination is given to girls in Grade 6, as part of the regular immunization program. If you haven't discussed it with her by then, the subject is bound to come up! The vaccine is recommended for girls from age 9 to 26. It can best protect a girl from HPV if it is given before she becomes sexually active.

For more information:

HPV Info:

<http://www.hpvinfos.ca/hpvinfos/parents/talk.aspx>

Immunize B.C.:

<http://www.immunizebc.ca/ImmVacPrevDis/human+papillomavirus+%28HPV%29.htm>

Yukon Health and Social Services:

http://www.hss.gov.yk.ca/programs/health/ycdc/human_papilloma_virus_hpv_vaccine/

Health Canada:

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/hpv-vph-eng.php>

Yukon
Health and Social Services



DISCUTER DU VACCIN CONTRE LE VPH AVEC VOTRE FILLE

Questions et réponses

Nous n'avons pas encore parlé de sexualité avec notre fille. Comment fait-on pour lui parler du vaccin?

Le vaccin contre le VPH peut être un bon prétexte pour aborder le sujet de la sexualité avec votre fille. Discutez avec elle de vos valeurs familiales, répondez à ses questions en toute honnêteté et écoutez-la. Plus vous serez honnête, plus vous serez en mesure d'établir avec elle une relation de confiance.

N'attendez pas. Rappelez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'être un expert sur le sujet. L'important est que vous aimez votre enfant, quoi qu'il arrive, et que vous voulez son plus grand bien. Les enfants qui se sentent aimés et soutenus par leurs parents ont de meilleures chances de faire les bons choix.

Je ne me sens tout simplement pas prêt(e) à parler de sexualité avec ma fille. Je sais que c'est important et je veux la protéger autant que possible, mais je n'arrive pas à me faire à l'idée. Comment puis-je la protéger?

Selon l'âge qu'a votre fille, il est possible qu'elle en sache déjà bien plus au sujet de la sexualité que vous ne le pensez. Il pourrait être utile de vous assurer qu'elle est bien informée. Vous pouvez toujours lui dire la simple vérité : le vaccin contre le VPH fait partie du programme de vaccination normal et a pour but de la garder en santé.

Si vous êtes trop mal à l'aise pour discuter de sexualité avec votre enfant, vous pouvez demander l'aide d'une personne de confiance, par exemple un membre de votre famille, votre médecin ou même une enseignante.

Les enjeux sont trop importants pour que vous puissiez éviter d'avoir cette conversation avec votre fille. Le fait d'être un peu mal à l'aise quand il s'agit de discuter de sexualité ne devrait pas nous empêcher de faire l'éducation de nos enfants.

Je veux que ma fille soit protégée contre le VPH, mais j'ai peur qu'elle pense qu'une fois vaccinée, elle peut avoir des relations sexuelles non protégées. Que puis-je lui dire?

Rappelez-lui que le vaccin ne la protège pas contre les grossesses ou les infections transmises sexuellement. Elle doit comprendre les avantages associés aux relations sexuelles protégées, de même que les dangers associés aux relations sexuelles non protégées. C'est l'un des messages les plus importants qu'on puisse transmettre à nos enfants.

J'ai peur que parler de sexualité avec ma fille lui donne envie de devenir active sexuellement.

Discuter avec votre fille de sexualité ne veut pas dire qu'elle va immédiatement commencer à avoir des relations sexuelles. Cela signifie seulement qu'elle sera mieux informée, lorsque ce moment viendra. C'est aussi une bonne occasion pour vous de parler de vos valeurs familiales et de ce que vous souhaitez pour son avenir.

Comment savoir si ma fille est trop jeune pour discuter de ce genre de chose? À quel moment devrais-je lui parler du VPH?

Tous les enfants se développent à leur propre rythme. Vous êtes la personne la mieux placée pour savoir si votre fille est assez mature. Rappelez-vous qu'au Yukon, le vaccin contre le VPH est administré aux filles de 6^e année dans le cadre du programme de vaccination systématique. Si vous n'en avez pas discuté avec elle avant cet âge, il est à parier que le sujet s'imposera de lui-même! Le vaccin est recommandé pour les filles de 9 à 26 ans. Il offre sa protection maximale lorsqu'il est administré aux filles avant qu'elles deviennent actives sexuellement.

Pour de plus amples renseignements :

InfoVPH :

<http://www.infovph.ca/infovph/parents/dire.aspx>

Immunize B.C. (en anglais):

<http://www.immunizebc.ca/ImmVacPrevDis/human+papillomavirus+%28HPV%29.htm>

Santé et Affaires sociales Yukon (en anglais) :

http://www.hss.gov.yk.ca/programs/health/ycdc/human_papilloma_virus_hpv_vaccine/

Santé Canada:

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/hpv-vph-fra.php>

