

# DISCUTER DU VACCIN CONTRE LE VPH AVEC VOTRE FILLE

## Questions et réponses

**Nous n'avons pas encore parlé de sexualité avec notre fille. Comment fait-on pour lui parler du vaccin?**

Le vaccin contre le VPH peut être un bon prétexte pour aborder le sujet de la sexualité avec votre fille. Discutez avec elle de vos valeurs familiales, répondez à ses questions en toute honnêteté et écoutez-la. Plus vous serez honnête, plus vous serez en mesure d'établir avec elle une relation de confiance.

N'attendez pas. Rappelez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'être un expert sur le sujet. L'important est que vous aimez votre enfant, quoi qu'il arrive, et que vous voulez son plus grand bien. Les enfants qui se sentent aimés et soutenus par leurs parents ont de meilleures chances de faire les bons choix.

**Je ne me sens tout simplement pas prêt(e) à parler de sexualité avec ma fille. Je sais que c'est important et je veux la protéger autant que possible, mais je n'arrive pas à me faire à l'idée. Comment puis-je la protéger?**

Selon l'âge qu'a votre fille, il est possible qu'elle en sache déjà bien plus au sujet de la sexualité que vous ne le pensez. Il pourrait être utile de vous assurer qu'elle est bien informée. Vous pouvez toujours lui dire la simple vérité : le vaccin contre le VPH fait partie du programme de vaccination normal et a pour but de la garder en santé.

Si vous êtes trop mal à l'aise pour discuter de sexualité avec votre enfant, vous pouvez demander l'aide d'une personne de confiance, par exemple un membre de votre famille, votre médecin ou même une enseignante.

Les enjeux sont trop importants pour que vous puissiez éviter d'avoir cette conversation avec votre fille. Le fait d'être un peu mal à l'aise quand il s'agit de discuter de sexualité ne devrait pas nous empêcher de faire l'éducation de nos enfants.

**Je veux que ma fille soit protégée contre le VPH, mais j'ai peur qu'elle pense qu'une fois vaccinée, elle peut avoir des relations sexuelles non protégées. Que puis-je lui dire?**

Rappelez-lui que le vaccin ne la protège pas contre les grossesses ou les infections transmises sexuellement. Elle doit comprendre les avantages associés aux relations sexuelles protégées, de même que les dangers associés aux relations sexuelles non protégées. C'est l'un des messages les plus importants qu'on puisse transmettre à nos enfants.

**J'ai peur que parler de sexualité avec ma fille lui donne envie de devenir active sexuellement.**

Discuter avec votre fille de sexualité ne veut pas dire qu'elle va immédiatement commencer à avoir des relations sexuelles. Cela signifie seulement qu'elle sera mieux informée, lorsque ce moment viendra. C'est aussi une bonne occasion pour vous de parler de vos valeurs familiales et de ce que vous souhaitez pour son avenir.

**Comment savoir si ma fille est trop jeune pour discuter de ce genre de chose? À quel moment devrais-je lui parler du VPH?**

Tous les enfants se développent à leur propre rythme. Vous êtes la personne la mieux placée pour savoir si votre fille est assez mature. Rappelez-vous qu'au Yukon, le vaccin contre le VPH est administré aux filles de 6<sup>e</sup> année dans le cadre du programme de vaccination systématique. Si vous n'en avez pas discuté avec elle avant cet âge, il est à parier que le sujet s'imposera de lui-même! Le vaccin est recommandé pour les filles de 9 à 26 ans. Il offre sa protection maximale lorsqu'il est administré aux filles avant qu'elles deviennent actives sexuellement.

**Pour de plus amples renseignements :**

**InfoVPH :**

<http://www.infovph.ca/infovph/parents/dire.aspx>

**Immunize B.C. (en anglais):**

<http://www.immunizebc.ca/ImmVacPrevDis/human+papillomavirus+%28HPV%29.htm>

**Santé et Affaires sociales Yukon (en anglais) :**

[http://www.hss.gov.yk.ca/programs/health/ycdc/human\\_papilloma\\_virus\\_hpv\\_vaccine/](http://www.hss.gov.yk.ca/programs/health/ycdc/human_papilloma_virus_hpv_vaccine/)

**Santé Canada:**

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/hpv-vph-fra.php>

