

# UN ABRI CONTRE LA FUMÉE CHEZ SOI

---

Un abri contre la fumée chez soi peut comprendre la totalité ou une partie du logement où l'air est pur grâce à un système de filtration réduisant l'exposition à la fumée de feu de forêt. Il peut être utilisé quelques heures par jour ou jour et nuit en cas de présence de fumée.

**Fermer les portes et les fenêtres et faire fonctionner un filtre à haute efficacité (HEPA) adapté à la pièce peut suffire pour diminuer la concentration de fumée et atténuer les symptômes respiratoires.** Dans des cas extrêmes, il peut être nécessaire d'aménager un abri contre la fumée. Il faut alors calfeutrer la pièce pour que l'air pur reste à l'intérieur et l'air pollué, à l'extérieur. L'air se déplace des endroits où la pression est forte vers les endroits où la pression est faible, et ce, par le moindre interstice. Les différences de pression causées par le vent et la température sont difficiles à contrôler. Les appareils qui évacuent l'air du logement créent une dépression, attirant l'air extérieur vers l'intérieur. Ils sont par conséquent à proscrire.

## COMMENT AMÉNAGER UN ABRI CONTRE LA FUMÉE

---

- Fermer toutes les fenêtres et les portes.
  - Si vous avez des purificateurs d'air portables avec filtre HEPA, allumez-les. De nombreux appareils de conditionnement d'air standards sont équipés ou peuvent être équipés de filtre.
- Purificateurs d'air portables :** assurez-vous que la taille de l'appareil est adéquate. Pour la fumée de feu de forêt, fiez-vous au taux de débit d'air pur indiqué pour filtrer la fumée de cigarette.
- Éteignez les ventilateurs extracteurs, les climatiseurs de fenêtre, les sèche-linge évacuant vers l'extérieur et tout appareil de chauffage à combustion. Un système central de conditionnement d'air peut être utilisé en désactivant la prise d'air frais pour empêcher la fumée d'entrer.
  - Sauf si les portes sont déjà munies de joints d'étanchéité, isolez leur pourtour avec du ruban adhésif. L'efficacité des joints ou du ruban d'étanchéité s'évalue en vérifiant si de l'air passe sur les bords. Pour cela, vous pouvez observer le mouvement d'une faible quantité de fumée (comme celle d'une allumette), d'une petite bande de papier ou de plastique.
  - Prenez un téléphone cellulaire avec vous dans l'abri pour pouvoir communiquer en cas d'urgence.
  - Écoutez la radio ou consultez une source d'information locale sur les feux de forêt pour avoir les informations d'urgence.
  - Du monoxyde de carbone est émis par la respiration et par certains appareils à combustion. Utilisez un détecteur de monoxyde de carbone dans l'abri, surtout s'il est hermétique et que vous y passez beaucoup de temps.
  - Faites attention à la chaleur. Maintenez une température agréable ou abritez-vous dans un lieu frais.
  - Évitez de polluer l'air avec de la fumée de cigarette, des bougies, ou en utilisant une cuisinière au gaz ou un appareil de chauffage à combustion (en particulier au kérosène, au gaz, au propane ou au bois).
  - Lorsque la qualité de l'air extérieur est meilleure, même si ce n'est que pour un court moment, il est important d'aérer l'abri. Nettoyez les surfaces à l'aide d'un chiffon humide ou passez la serpillière pour enlever les matières particulaires et passez un aspirateur doté d'un filtre HEPA.

## FOURNITURES POUR ABRI CONTRE LA FUMÉE

---

- Filtre HEPA portable de taille adaptée à la pièce et filtres de rechange.
- Ruban adhésif pour étanchéifier les portes et fixer le plastique sur les événements et les fenêtres.
- Bâches en plastique prédécoupées à placer sur les fournitures et les événements (éventuellement sur les fenêtres si elles ne sont pas étanches).
- Radio à piles et piles de rechange.
- Lampe de poche et piles de rechange
- Eau potable
- Trousse de premiers soins