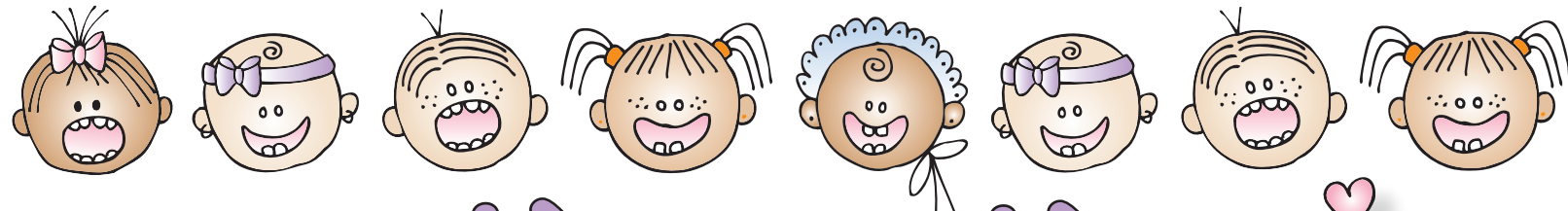


Reproduit avec la permission du ministère de la Santé de la Saskatchewan

Programme yukonnais de soins dentaires
867-667-8360

Santé et Affaires sociales

Yukon



★ Soulève la lèvre ★





Soulevez la lèvre de votre enfant

La prévention des caries commence avec les parents. Soulevez la lèvre de votre enfant et vérifiez ses dents; cet exercice vous permettra de détecter précocement une carie et, au besoin, de consulter un thérapeute dentaire ou un dentiste qui pourra intervenir et empêcher que le problème ne s'aggrave.

Comment prévenir la carie dentaire chez votre enfant

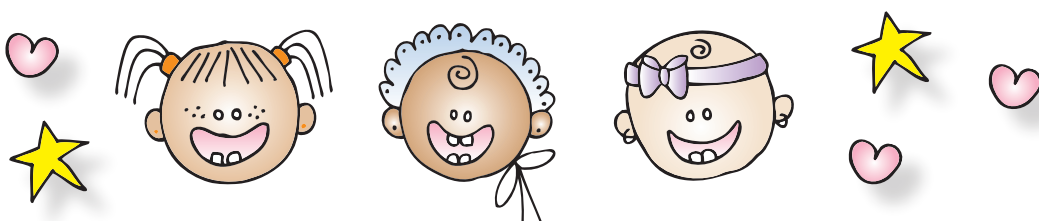
- Frottez doucement les gencives et les dents de votre tout-petit avec un linge propre et mouillé ou avec une brosse à doigt en caoutchouc (enfants de 0 à 24 mois) pour déloger la plaque (les bactéries) des gencives ou des dents de votre enfant. Vous pourrez commencer à passer la soie dentaire à votre enfant vers l'âge de deux ans, lorsqu'il a toutes ses dents de lait.
- La transmission des bactéries buccales d'un parent à son enfant est un risque à prévenir. Évitez de nettoyer une suce ou une tétine de biberon avec votre bouche ou de faire passer une cuillère ou une fourchette de votre bouche à celle de votre enfant. Vous éviterez ainsi de lui transmettre des bactéries qui causent la carie.
- Évitez de donner à votre enfant un biberon de lait ordinaire ou maternisé, ou de jus lorsque vous le mettez au lit. Cette pratique peut entraîner la carie dentaire. Il est préférable de donner le biberon à votre enfant en le tenant dans vos bras jusqu'à ce qu'il s'endorme, et ensuite de le lui enlever.
- S'il n'est pas possible de mettre votre enfant au lit sans son biberon, diluez son boire avec un peu d'eau. Puis, jour après jour, augmentez graduellement la quantité d'eau jusqu'à ce qu'il n'y ait plus que de l'eau dans le biberon.
- Amenez votre enfant chez un thérapeute dentaire ou un dentiste vers l'âge d'un an.

Soulevez régulièrement la lèvre de votre enfant afin de déceler les premiers signes de carie. Vérifiez chaque mois les dents du devant pour voir s'il y a des taches blanchâtres ou brunâtres sur les dents d'en haut à la jonction de la gencive.

Les enfants d'âge préscolaire, ceux qui reçoivent un enseignement à domicile et les élèves de la maternelle à la 8^e année sont admissibles aux services offerts par le Programme de soins dentaires pour les enfants du Yukon à Whitehorse et dans les autres localités où il y a un dentiste en poste.

Les enfants d'âge préscolaire, ceux qui reçoivent un enseignement à domicile et les élèves de la maternelle à la 12^e année sont admissibles aux services du Programme de soins dentaires pour les enfants du Yukon dans les localités où il n'y a pas de dentiste en poste.

Le Programme yukonnais de soins dentaires offre tous les mois des cliniques dentaires pour les enfants d'âge préscolaire et les enfants qui reçoivent un enseignement à domicile. Pour de plus amples renseignements, composez le 867-667-8360 ou, sans frais, le 1-800-661-0408, poste 8360.



Soulevez la lèvre de votre enfant et vérifiez s'il y a des signes de carie sur les dents



PREMIER STADE
Des dents **saines**



DEUXIÈME STADE
Des traces blanchâtres à la jonction de la gencive peuvent indiquer un début de carie.



TROISIÈME STADE
Des traces brunâtres ou des caries sont visibles à la jonction de la gencive